

2026年6月11日 NO.147号

障害児・者サークル通信



発行：性教協★障害児・者サークル事務局

一般社団法人“人間と性”教育研究協議会（性教協）本部・事務局

〒151-0071 東京都渋谷区本町1丁目7番16号 初台ハイツ1006号

HP <https://shogaiji-sha.seikyokyo.org>

- 特集：障害児・者サークル全国セミナーin仙台報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
・ぽけっとの会報告 模擬実践
・村瀬幸浩氏 基調講演
- 包括的性教育推進法の制定をめざすネットワークより・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5
- きいてきいて 困った！どうしよう？悩める実践・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6
- お知らせ・・・8

性教協障害児・者サークル・ぽけっとの会

特集：性教協障害児・者サークル全国セミナー in 仙台

2026年3月1日（日）に開催されたセミナーでは全国各地からの123名（ZOOM含む）の参加があり、地元仙台からは「ぽけっとの会13年のあゆみ」をご紹介させていただきました。

ぽけっとの会は平成24年に開催された性に関する研修会で、支援者の学習の場だけではなく、実践の場を作ることが大事という講師の言葉に賛同した障害福祉サービスの職員、学校関係者、行政職員が集い「障がいのあるご本人が自分のからだを理解し、性を肯定的にとらえ、生きる力をはぐくむことのできる実践と環境づくり」を目指して、誕生しました。

～ぽけっとの会が大事にしていること～

▶科学的に性を学ぶ：今まで扱った内容は「性の知識（避妊、性感染症）」「生命誕生」等です。一度扱ったら終わりではなく、何度も繰り返すことが大事と考え行っています。その時々状況や興味関心によって、「自分には関係ないかな」が「ちょっと心当たりがあるからよく聞いておこう」など、時として自分の事とするなど、そのタイミングによって学び方は様々あっていいと考えています。

▶人との関わり方を根底に実際に体験する：自分の「好き/嫌い」「得意/苦手」を考えることで自分自身の取説を作ったり、美容カウンセラーによる「おしゃれ講座」では、みんな興味津々で鏡に向かいました。絶対きれいになって周りをびっくりさせてやる！！という本音も引き出せました。「体験する」では、妊婦体験・産道体験等の他、性の知識で学習したコンドームを実際に買いに行くことに。「どのコーナーで買える？」「いくら？」「種類は？」「何個入っている？」等ワイワイ楽しく出かけました。購入後は開封し、模型で着け方練習や捨て方も学習。座学では得られない実践でした。



▶ふれあいの文化：プロインストラクターの資格を持ち現役の競技選手である社交ダンスの先生に協力を得て、毎回1時間ほど行っています。タンゴやチャチャチャなどのダンスを通し、自然に手や身体に触